



## Regulamin biegu “Tajemnicze Kopce - XRUN” - 28 luty 2021 roku

1. WSTĘP;
  - a. Niniejszy regulamin określa warunki udziału w biegu “XRUN – Tajemnicze Kopce”, a także „XRUN – Tajemnicze Kopce Mini” organizowany przez Fundację „Beskid”
2. CHARAKTERYSTYKA BIEGU; bieg górski z elementami biegu przełajowego. Trasa prowadzi przez leśne drogi, ścieżki, ubite drogi polne. Nawierzchnia to przede wszystkim ziemia z luźnymi kamieniami, liśćmi. Trasa może być pokryta śniegiem.
3. XRUN Tajemnicze Kopce
  - **Limit uczestników 400.**
  - **Dystans około 21 km.**
  - Całkowite **wzniesienie terenu około 950 m.**
  - Dwa punkty odżywcze na trasie.
  - Punkty z pierwszą pomocą medyczną na trasie.
  - Uczestników obowiązuje **limit czasu** na pokonanie trasy **4 godziny**.
  - Start godzina 10:00
  - Bieg jest biegiem kwalifikacyjnym do Wielkiego Finału na Śnieżnicy
4. XRUN Tajemnicze Kopce Mini
  - **Limit uczestników 300.**
  - **Dystans około 13 km.**
  - Całkowite **wzniesienie terenu około 450 m.**
  - Dwa punkty odżywcze na trasie.
  - Punkty z pierwszą pomocą medyczną na trasie.
  - Uczestników obowiązuje **limit czasu** na pokonanie trasy **4 godziny**.



- Start godzina 10:30
  - Bieg wchodzi w skład cyklu i pucharu XRUN Mini
5. TERMIN BIEGU; 28 luty 2021 roku, start godzina 10:00 i godzina 10:30.
6. MIEJSCE ZAWODÓW; Szkoła podstawowa, Kornatka 105, 32-410 Kornatka pow. Myślenice, woj. Małopolska.
7. PROGRAM ZAWODÓW;
- niedziela 28 listopad 2021 godz. 7:45 - otwarcie Biura Zawodów
  - godz. 9:30 - zakończenie przyjmowania zgłoszeń
  - godz.10:00 - start biegu XRUN Tajemnicze Kopce
  - godz. 10:30 – start biegu XRUN Tajemnicze Kopce Mini
  - godz. 14:00 – oficjalne zakończenie zawodów i rozdanie nagród
- a. W wyjątkowych okolicznościach, oficjalna godzina zakończenia zawodów może ulec zmianie.
8. UCZESTNICTWO; Udział w biegu należy zgłosić elektronicznie, za pośrednictwem strony internetowej [www.nietuzinkowebiegi.pl](http://www.nietuzinkowebiegi.pl)
9. OPŁATY;

Opłatę należy uiścić przelewem na konta podane w rubryce nr 10, poniżej.

31.12.2020 - 85 Zł

1.01.2021 - 31.01.2021 - 95 Zł

1.02.2021 - 19.02.202 - 105 Zł

20.02.2021 - 28.02.2021 - 125 Zł

**Cennik opłat** obowiązuje w wyżej wymienionych datach. Osoby zapisane wcześniej i nieopłacone są zobligowane do stosowanie się terminów płatności. Liczy się data wykonania przelewu, nie zapisania na bieg.



**OPLATA CHARYTATYWNA** – Do każdego przelewu należy doliczyć minimum **5 zł** opłaty charytatywnej na cele statutowe Fundacji „Beskid”. Każdy bieg to inny cel. Zbieramy pieniądze aby pomagać lokalnym osobom w potrzebie. Opłata charytatywna może być wyższa. Opłatę charytatywną należy uiścić na konta podane w rubryce nr 10, albo w biurze zawodów.

**Przeniesienie opłaty** startowej na inny bieg, bądź innego uczestnika **10 zł** - opłata manipulacyjna. Chęć przeniesienia opłaty na innego uczestnika należy zgłosić najpóźniej **10 dni** przed datą zawodów.

#### 10. DANE DO PRZELEWU;

##### **OPLATA STARTOWA**

Fundacja "Beskid" Alfreda Dauna 58/4, 30 -629 Kraków

PKO Bank Polski  
nr konta: **78 1020 2892 0000 5102 0755 8697**

Tytuł przelewu: Opłata startowa Tajemnicze Kopce 2021, *Imię i Nazwisko uczestnika*

##### **OPLATA CHARYTATYWNA**

Fundacja "Beskid" Alfreda Dauna 58/4, 30 -629 Kraków

PKO Bank Polski  
nr konta: **21 1020 2892 0000 5002 0755 8705**

Tytuł przelewu: Opłata charytatywna Tajemnicze Kopce 2021, *Imię i Nazwisko uczestnika*

#### 11. ŚWIADCZENIA ORGANIZATORA:

- a. numer startowy
- b. pamiątkowy medal
- c. oznakowana trasa
- d. pomiar czasu (czas mierzony brutto)
- e. dwa punkty odżywcze na trasie
- f. zabezpieczenie medyczne



- g. napoje w trakcie i po biegu
- h. owoce, przekąski, jedzenie na punktach
- i. ciepły posiłek na mecie

## 12. KLASYFIKACJE I WYRÓŻNIENIA;

- a. **Klasyfikacja drużynowa;** wyróżnione zostaną drużyny za miejsca od 1 do 3 - specjalne medale.
- b. **Klasyfikacja generalna** kobiet i mężczyzn; wyróżnione zostaną osoby, które zajmą miejsca od 1 do 3. Miejsca od 1 do 3 Open mężczyźni, jak i kobiety otrzymają pamiątkowe statuetki.

<b>c. Klasyfikacje</b>	<b>wiekowe</b>	kobiet	i	mężczyzn;	
18-	29	lat	-	K/M-20,	
30	-	39	lat	-	K/M-30,
40	-	49	lat	-	K/M-40,
50	-	59	lat	-	K/M-50,
60 + lat - K/M-60+					

wyróżnione zostaną osoby, które zajmą miejsca od 1 do 3 - dyplom.

## 13. ZASADY KLASYFIKACJI DRUŻYNOWEJ;

- a. **Drużyna musi składać się z pięciu zawodników.**
- b. Aby wziąć udział w klasyfikacji drużynowej w danym biegu musi wystartować co najmniej pięciu uczestników, którzy w rubryce team/klub będą mieć wpisana taką samą nazwę.
- c. Aby drużyna została sklasyfikowana wszyscy jej zawodnicy muszą ukończyć bieg.
- d. Punkty do klasyfikacji drużynowej są liczone z klasyfikacji generalnej.
- e. Klasyfikacja tworzona jest poprzez sumę punktów czterech najlepszych zawodników z drużyny, za uzyskane przez nich miejsca na liście wyników.



Przykładowa punktacja zawodników: miejsce 1 to 1 punkt, miejsce 2 to 2 punkty, miejsce 130 to 130 punktów, itd. Wygrywa drużyna, której zawodnicy zbiorą najmniejszą liczbę punktów.

- f. W przypadku, gdyby dwie drużyny miały tyle samo punktów, bierze się pod uwagę miejsce piątego zawodnika.

#### 14. NARGODY

- a. Nagrody rzeczowe będą przyznawane za miejsce 1 – 3 open mężczyzn, jak i kobiet. Wartość nagród będzie uzależniona od wkładu sponsorów.
- b. Losowanie nagród będzie miało miejsce po zakończeniu dekoracji, jeśli będzie wystarczająca ilość nagród.

15. WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE; Ze względu na charakterystykę trasy a w szczególności trudno dostępne odcinki leśne, aby zwiększyć bezpieczeństwo uczestników, wymagane jest wyposażenie:

- folia NRC, co najmniej 140 x 200 cm
- naładowany telefon
- kubek, lub bidon (na punktach nie ma kubków plastikowych !)
- maseczka, bądź komin do zakrywania twarzy (jeśli obostrzenia sanitarne się nie zmienią)
- **Brak jednego z wyżej wymienionych elementów skutkuje 10 minutową karą. Przykładowo, brak dwóch 20 minut, trzech to już 30 minut kary.**

16. ZASADY I OBOSTRZENIE ZE WZGLĘDU NA PANDEMIĘ W NASZYM KRAJU  
(stan na 8.12.2020)

- a. Każdy zawodnik jest zobowiązany do zakrycia ust i nosa w Biurze Zawodów



- b. W Biurze Zawodów nie mogą przebywać osoby trzecie, to oznacza, że wstęp do biura zawodów będzie możliwy tylko dla zawodników biegu, po wcześniejszym okazaniu karty zawodnika.
- c. Każdy zawodnik jest zobowiązany do wydrukowania samodzielnie karty zawodnika, jej wypełnienia i podpisania. Dopiero na jej podstawie zostanie wydany numer startowy.
- d. Wstęp do strefy START/META mają tylko zawodnicy. Zawody odbywają się bez udziału publiczności.
- e. Każdy zawodnik jest zobowiązany do zakrycia usta i twarzy na starcie. Po starcie, po opuszczeniu strefy start/meta zawodnik może odkryć usta i nos. Sugerujemy aby w trakcie biegu usta, jak i nos były odkryte.
- f. Rozdanie nagród jest tylko i wyłącznie dla zawodników, którzy zostaną wyczytani i zajmą odpowiednie miejsca.
- g. W przypadku odwołania zawodów organizator obliguje się wskazania nowego terminu zawodów w tym samym roku kalendarzowym. W przypadku braku możliwości wskazania nowego terminu organizator obliguje się do zwrotu wpisowego w wysokości 80 % opłaty startowej.

Organizator ma prawo do zmiany regulaminu najpóźniej 10 dni przed rozpoczęciem imprezy.