



Regulamin biegu „Pani Mogiła Mini - XRUN” - 29 marzec 2020 roku

1. WSTĘP;

- a. Niniejszy regulamin określa warunki udziału w biegu “Tajemnicze Kopce - XRUN”, którego organizatorem jest firma Rock and Run Distribution, zarejestrowana na ul. Półnanki 18/H 30-840 Kraków, NIP 771 282 44 74.

2. CHARAKTERYSTYKA BIEGU; bieg górski z elementami biegu przełajowego.

Trasa prowadzi przez leśne drogi, ścieżki, ubite drogi polne. Nawierzchnia to przede wszystkim ziemia z luźnymi kamieniami, liśćmi. Trasa może być pokryta śniegiem.

- **Limit uczestników 500.**
- **Dystans około 17.5 km**
- **Całkowite wzniesienie terenu około 770 m**
- 3 punkty odżywcze na trasie
- Uczestników obowiązują **limity czasu:**
 - PK1: 1 godz 40 minut,
 - PK2: 4 godziny,
 - PK3: 4 godziny 50 minut,
 - Meta: 6 godzin 20 minut.

4. TERMIN BIEGU; 29 marzec 2020 roku, start godzina 8:45



5. MIEJSCE ZAWODÓW; **Ośrodek Konferencyjny Firmy Karpol "Serce Beskidu"**
Słupnice 1565 34-615 Słupnice, pow. Limanowa, woj. Małopolska.

6. PROGRAM ZAWODÓW;

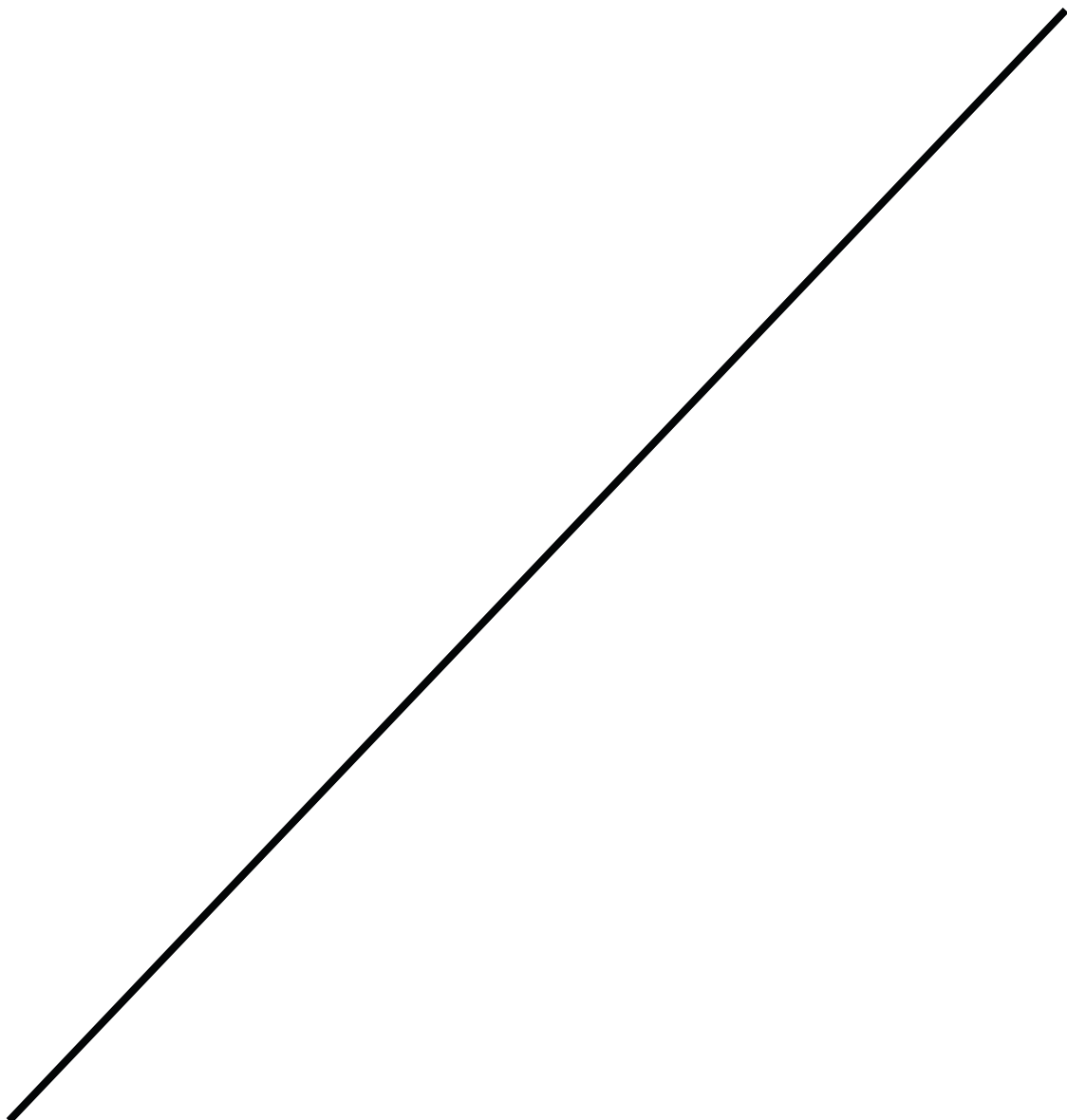
- niedziela 29 III 2020 godz. 7:00 - otwarcie Biura Zawodów
 - godz. 8:00 - zakończenie przyjmowania zgłoszeń
 - godz. 8:30 - odprawa zawodników
 - godz. 8:45 - start biegu
 - godz. 15:00 – oficjalne zakończenie zawodów
 - godz. 15:15 - zamknięcie depozytu
- a. W wyjątkowych okolicznościach, oficjalna godzina zakończenia zawodów może ulec zmianie.

7. UCZESTNICTWO; Udział w biegu należy zgłosić elektronicznie, za pośrednictwem strony internetowej xrun.io.

8. OPŁATY; Uwaga! Dla naszych stałych uczestników z sezonu 2019 oraz grup powyżej 4 osób mamy specjalne zniżki!

Opłatę startową należy dokonać przelewem do dnia 25 marca 2020 roku po tym czasie opłatę startową można uiścić jedynie gotówką w biurze zawodów w dniu biegu. Wysokość opłaty startowej wynosi;

- a. Tabela opłat - XRUN sezon 2020:
- i. opłata za jeden bieg **75 zł** - płatne przelewem



- v. w dniu zawodów opłata za bieg wynosi **105 zł**
- vi. **rezygnacja** z biegu **10 zł** - opłata manipulacyjna. Rezygnację należy zgłosić najpóźniej **15 dni** przed datą zawodów.
- vii. **przeniesienie opłaty** startowej **5 zł** - opłata manipulacyjna. Chęć przeniesienia opłaty na innego uczestnika należy zgłosić najpóźniej **5 dni** przed datą zawodów.

9. DANE DO PRZELEWU;

Rock and Run Distribution, Półanki 18/H, 30-740 Kraków



PKO Bank Polski

nr konta: 11 1020 2892 0000 5302 0706 2971

Tytuł przelewu: Opłata startowa Pani Mogiła 2020, *Imię i Nazwisko uczestnika*

(Można również wpisać tytuł przelewu wygenerowany na stronie biegu www.xrun.io)

9. ŚWIADCZENIA ORGANIZATORA:

- a. numer startowy
- b. pamiątkowy medal
- c. oznakowana trasa
- d. zaplecze biegu; depozyt, szatnie, prysznic
- e. pomiar czasu (czas mierzony brutto)
- f. trzy punkty odżywcze na trasie
- g. zabezpieczenie przedmedyczne
- h. napoje w trakcie i po biegu
- i. ciepły posiłek na mecie

10. KLASYFIKACJE I WYRÓŻNIENIA;

- **Klasyfikacja drużynowa**; wyróżnione zostaną drużyny za miejsca od 1 do 3 - specjalne medale.
- **Klasyfikacja generalna** kobiet i mężczyzn; wyróżnione zostaną osoby, które zajmą miejsca od 1 do 3 - specjalny medal. Miejsca od 1 do 3 Open mężczyźni, jak i kobiety otrzymają pamiątkowe statuetki.
- **Klasyfikacje wiekowe** kobiet i mężczyzn;
18- 29 lat - K/M-20,
30 - 39 lat - K/M-30,
40 - 49 lat - K/M-40,



50 - 59 lat - K/M-50,

60 + lat - K/M-60+

wyróżnione zostaną osoby, które zajmą miejsca od 1 do 3 - dyplom.

11. ZASADY KLASYFIKACJI DRUŻYNOWEJ;

- **Drużyna musi składać się z pięciu zawodników.**
- Aby drużyna została sklasyfikowana wszyscy jej zawodnicy muszą ukończyć bieg.
- Punkty do klasyfikacji drużynowej są liczone z klasyfikacji generalnej.
- Klasyfikacja tworzona jest poprzez sumę punktów czterech najlepszych zawodników z drużyny, za uzyskane przez nich miejsca na liście wyników. Przykładowa punktacja zawodników: miejsce 1 to 1 punkt, miejsce 2 to 2 punkty, miejsce 130 to 130 punktów, itd. Wygrywa drużyna, której zawodnicy zbiorą najmniejszą liczbę punktów.
- W przypadku, gdyby dwie drużyny miały tyle samo punktów, bierze się pod uwagę miejsce piątego zawodnika.

12. NAGRODY

- Nagrody rzeczowe będą przyznawane za miejsce 1 – 3 open mężczyzn, jak i kobiet. Wartość nagród będzie uzależniona od wkładu sponsorów.
- Losowanie nagród będzie miało miejsce po zakończeniu dekoracji.

13. WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE; Ze względu na charakterystykę trasy a w szczególności trudno dostępne odcinki leśne, aby zwiększyć bezpieczeństwo uczestników, wymagane jest wyposażenie:

- folia NRC, co najmniej 140 x 200 cm
- naładowany telefon
- kubek



14. WYPOSAŻENIE DODATKOWE - SUGEROWANE; ze względów na trudne warunki jakie mogą wystąpić na trasie biegu, aby zwiększyć bezpieczeństwo uczestników, sugerowane wyposażenie:

- minimum litrowy bukłak z wodą lub bidony

15. ZASADY PORUSZANIA SIĘ PO DROGACH PUBLICZNYCH PODCZAS TRWANIA ZAWODÓW ; zawodnik biorący udział w biegu potwierdza, iż jest mu wiadome, że trasa biegu w kilku punktach przecinać może pas drogi publicznej, na której ruch pojazdów nie będzie wstrzymany (dotyczy to głównie odcinka na około 31 km), tym samym zobowiązuje się on zachować w tych miejscach szczególną ostrożność, w szczególności przed przekroczeniem jezdni upewni się, że robi to w sposób bezpieczny oraz zgodny z przepisami obowiązującego prawa, zwłaszcza do zapisów zawartych w ustawie prawo o ruchu drogowym.