



## **Regulamin biegu “Pani Mogiła - XRUN” - 29 marzec 2020 roku**

### **1. WSTĘP;**

- a. Niniejszy regulamin określa warunki udziału w biegu “Tajemnicze Kopce - XRUN”, którego organizatorem jest firma Rock and Run Distribution, zarejestrowana na ul. Półnanki 18/H 30-840 Kraków, NIP 771 282 44 74.

### **2. CHARAKTERYSTYKA BIEGU;** bieg górski z elementami biegu przełajowego.

Trasa prowadzi przez leśne drogi, ścieżki, ubite drogi polne. Nawierzchnia to przede wszystkim ziemia z luźnymi kamieniami, liśćmi. Trasa może być pokryta śniegiem.

- **Limit uczestników 500.**
- **Dystans około 32 km.**
- **Całkowite wzniesienie terenu około 1700 m.**
- 3 punkty odżywcze na trasie
- Uczestników obowiązują **limity czasu:**
  - PK1: 1 godz 40 minut,
  - PK2: 4 godziny,
  - PK3: 4 godziny 50 minut,
  - Meta: 6 godzin 20 minut.

### **4. TERMIN BIEGU; 29 marzec 2020 roku, start godzina 9:00.**



5. MIEJSCE ZAWODÓW; **Ośrodek Konferencyjny Firmy Karpol "Serce Beskidu"**  
**Słupnice 1565 34-615 Słupnice**, pow. Limanowa, woj. Małopolska.

6. PROGRAM ZAWODÓW;

- niedziela 29.04.2020 godz. 7:00 - otwarcie Biura Zawodów
  - godz. 8:30 - zakończenie przyjmowania zgłoszeń
  - godz. 8:50 - odprawa zawodników
  - godz. 9:00 - start biegu
  - godz. 15:00 – oficjalne zakończenie zawodów
  - godz. 15:15 - zamknięcie depozytu
- a. W wyjątkowych okolicznościach, oficjalna godzina zakończenia zawodów może ulec zmianie.

7. UCZESTNICTWO; Udział w biegu należy zgłosić elektronicznie, za pośrednictwem strony internetowej [xrun.io](http://xrun.io).

8. OPŁATY; Uwaga! Dla naszych stałych uczestników z sezonu 2019 oraz grup powyżej 4 osób mamy specjalne zniżki!

Opłatę startową należy dokonać przelewem do dnia 19 marca 2020 roku po tym czasie opłatę startową można uiścić jedynie gotówką w biurze zawodów w dniu biegu. Wysokość opłaty startowej wynosi;

a. Tabela opłat - XRUN sezon 2020:

i. opłata za jeden bieg **90 zł** - płatne przelewem

opłaty dla stałych uczestników z sezonu XRUN 2019 oraz grup:

1. **75 zł** dla osób, które ukończyły wszystkie XRUN sezonu 2019
2. **80 zł** dla osób, które ukończyły trzy biegi XRUN sezonu 2019
3. **80 zł** dla grup powyżej 4 osób



- ii. opłata za dwa biegi **170 zł** (oszczędzasz **10 zł**) - płatne przelewem  
opłaty dla stałych uczestników oraz grup:
  - 1. **150 zł** dla osób, które ukończyły wszystkie XRUN sezonu 2019
  - 2. **160 zł** dla osób, które ukończyły trzy biegi XRUN sezonu 2019
  - 3. **160 zł** dla grup powyżej 4 osób
- iii. opłata za trzy biegi **240 zł** (oszczędzasz **30 zł**) - płatne przelewem  
opłaty dla stałych uczestników z sezonu XRUN 2019 oraz grup:
  - 1. **225 zł** dla osób, które ukończyły wszystkie XRUN sezonu 2019
  - 2. **240 zł** dla osób, które ukończyły trzy biegi XRUN sezonu 2019
  - 3. **240 zł** dla grup powyżej 4 osób
- iv. opłata za cztery biegi **300 zł** (oszczędzasz **60 zł**) - płatne przelewem  
opłaty dla stałych uczestników z sezonu XRUN 2019 oraz grup:
  - 1. **300 zł** dla osób, które ukończyły wszystkie XRUN sezonu 2019  
- upominek pamiątkowy kubek XRUN
  - 2. **300 zł** dla osób, które ukończyły trzy biegi XRUN sezonu 2019  
- upominek pamiątkowy kubek XRUN
  - 3. **300 zł** dla grup powyżej 4 osób - upominek pamiątkowy kubek XRUN
- v. w dniu zawodów opłata za bieg wynosi **120 zł**
- vi. **rezygnacja** z biegu **10 zł** - opłata manipulacyjna. Rezygnację należy zgłosić najpóźniej **15 dni** przed datą zawodów.
- vii. **przeniesienie opłaty** startowej **5 zł** - opłata manipulacyjna. Chęć przeniesienia opłaty na innego uczestnika należy zgłosić najpóźniej **5 dni** przed datą zawodów.

#### 9. DANE DO PRZELEWU;

Rock and Run Distribution, Półanki 18/H, 30-740 Kraków



PKO Bank Polski

nr konta: 11 1020 2892 0000 5302 0706 2971

Tytuł przelewu: Opłata startowa Pani Mogiła 2020, *Imię i Nazwisko uczestnika*

(Można również wpisać tytuł przelewu wygenerowany na stronie biegu [www.xrun.io](http://www.xrun.io))

#### 9. ŚWIADCZENIA ORGANIZATORA:

- a. numer startowy
- b. pamiątkowy medal
- c. oznakowana trasa
- d. zaplecze biegu; depozyt, szatnie, prysznic
- e. pomiar czasu (czas mierzony brutto)
- f. trzy punkty odżywcze na trasie
- g. zabezpieczenie przedmedyczne
- h. napoje w trakcie i po biegu
- i. ciepły posiłek na mecie

#### 10. KLASYFIKACJE I WYRÓŻNIENIA;

- **Klasyfikacja drużynowa**; wyróżnione zostaną drużyny za miejsca od 1 do 3 - specjalne medale.
- **Klasyfikacja generalna** kobiet i mężczyzn; wyróżnione zostaną osoby, które zajmą miejsca od 1 do 3 - specjalny medal. Miejsca od 1 do 3 Open mężczyźni, jak i kobiety otrzymają pamiątkowe statuetki.
- **Klasyfikacje wiekowe** kobiet i mężczyzn;
  - 18- 29 lat - K/M-20,
  - 30 - 39 lat - K/M-30,
  - 40 - 49 lat - K/M-40,



50 - 59 lat - K/M-50,

60 + lat - K/M-60+

wyróżnione zostaną osoby, które zajmą miejsca od 1 do 3 - dyplom.

#### 11. ZASADY KLASYFIKACJI DRUŻYNOWEJ;

- **Drużyna musi składać się z pięciu zawodników.**
- Aby drużyna została sklasyfikowana wszyscy jej zawodnicy muszą ukończyć bieg.
- Punkty do klasyfikacji drużynowej są liczone z klasyfikacji generalnej.
- Klasyfikacja tworzona jest poprzez sumę punktów czterech najlepszych zawodników z drużyny, za uzyskane przez nich miejsca na liście wyników. Przykładowa punktacja zawodników: miejsce 1 to 1 punkt, miejsce 2 to 2 punkty, miejsce 130 to 130 punktów, itd. Wygrywa drużyna, której zawodnicy zbiorą najmniejszą liczbę punktów.
- W przypadku, gdyby dwie drużyny miały tyle samo punktów, bierze się pod uwagę miejsce piątego zawodnika.

#### 12. NAGRODY

- Nagrody rzeczowe będą przyznawane za miejsce 1 – 3 open mężczyzn, jak i kobiet. Wartość nagród będzie uzależniona od wkładu sponsorów.
- Losowanie nagród będzie miało miejsce po zakończeniu dekoracji.

#### 13. WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE; Ze względu na charakterystykę trasy a w szczególności trudno dostępne odcinki leśne, aby zwiększyć bezpieczeństwo uczestników, wymagane jest wyposażenie:

- folia NRC, co najmniej 140 x 200 cm
- naładowany telefon
- kubek



14. WYPOSAŻENIE DODATKOWE - SUGEROWANE; ze względów na trudne warunki jakie mogą wystąpić na trasie biegu, aby zwiększyć bezpieczeństwo uczestników, sugerowane wyposażenie:

- minimum litrowy bukłak z wodą lub bidony

15. ZASADY PORUSZANIA SIĘ PO DROGACH PUBLICZNYCH PODCZAS TRWANIA ZAWODÓW ; zawodnik biorący udział w biegu potwierdza, iż jest mu wiadome, że trasa biegu w kilku punktach przecinać może pas drogi publicznej, na której ruch pojazdów nie będzie wstrzymany (dotyczy to głównie odcinka na około 31 km), tym samym zobowiązuje się on zachować w tych miejscach szczególną ostrożność, w szczególności przed przekroczeniem jezdni upewni się, że robi to w sposób bezpieczny oraz zgodny z przepisami obowiązującego prawa, zwłaszcza do zapisów zawartych w ustawie prawo o ruchu drogowym.