



## Regulamin biegu “Ołtarz w Chmurach - XRUN” - 27 wrzesień 2020 roku

### 1. WSTĘP;

- a. Niniejszy regulamin określa warunki udziału w biegu “Ołtarz w Chmurach”, którego organizatorem jest firma Rock and Run Distribution, zarejestrowana na ul. Półłanki 18/H 30-840 Kraków, NIP 771 282 44 74.

### 2. CHARAKTERYSTYKA BIEGU; bieg górski z elementami biegu przełajowego. Trasa prowadzi przez leśne drogi, ścieżki, ubite drogi polne. Nawierzchnia to przede wszystkim ziemia z luźnymi kamieniami, liśćmi.

- **Limit uczestników 300.**
- **Dystans około 21 km.**
- **Całkowite wzniesienie terenu około 1300 m.**
- 3 punkty odżywcze na trasie biegu,
- Uczestników obowiązuje **limit czasu** na pokonanie trasy **5 godzin.**

### 4. TERMIN BIEGU; 27 wrzesień 2020 roku, start godzina 10:00.

### 5. MIEJSCE ZAWODÓW; Jurków 115 - Szkoła Podstawowa, 34-643 Jurków, pow. Limanowski, woj. Małopolskie.

### 6. PROGRAM ZAWODÓW;

- niedziela 27 IX 2020 godz. 7:30 - otwarcie Biura Zawodów
- godz. 9:30 - zakończenie przyjmowania zgłoszeń
- godz. 10:00 - start biegu
- godz. 15:00 – oficjalne zakończenie zawodów, rozdanie nagród



- a. W wyjątkowych okolicznościach, oficjalna godzina zakończenia zawodów może ulec zmianie.
7. UCZESTNICTWO; Udział w biegu należy zgłosić elektronicznie, za pośrednictwem strony internetowej [www.nietuzinkowebiegi.pl](http://www.nietuzinkowebiegi.pl)
8. OPŁATA STARTOWA; Uwaga! Dla naszych stałych uczestników z sezonu 2019 oraz grup powyżej 4 osób mamy specjalne zniżki! Opłatę startową należy dokonać przelewem do dnia 18 września 2020 roku po tym czasie opłatę startową można uiścić jedynie gotówką w biurze zawodów w dniu 26.09.2020. Wysokość opłaty startowej wynosi;
- a. Tabela opłat - XRUN sezon 2020:
- i. opłata za bieg **90 zł do 10.09.2020** - płatne przelewem
  - ii. Opłata za bieg **100 zł od 11.09.2020 do 18.09.2020** – **Po tym terminie tylko opłata w dniu zawodów.**
  - iii. opłata w dniu zawodów – **120 zł**
- Opłaty i zniżki dla stałych uczestników, oraz grup – **obowiązują do 10.09.2020r.**
- iv. opłaty dla stałych uczestników z sezonu XRUN 2019 oraz grup:
    1. **75 zł** dla osób, które ukończyły wszystkie XRUN sezonu 2019
    2. **80 zł** dla osób, które ukończyły trzy biegi XRUN sezonu 2019
    3. **80 zł** dla grup powyżej 4 osób
  - v. opłata za dwa biegi **170 zł (oszczędzasz 10 zł)** - płatne przelewem opłaty dla stałych uczestników oraz grup:
    1. **150 zł** dla osób, które ukończyły wszystkie XRUN sezonu 2019
    2. **160 zł** dla osób, które ukończyły trzy biegi XRUN sezonu 2019
    3. **160 zł** dla grup powyżej 4 osób
  - vi. opłata za trzy biegi **240 zł (oszczędzasz 30 zł)** - płatne przelewem opłaty dla stałych uczestników z sezonu XRUN 2019 oraz grup:
    1. **225 zł** dla osób, które ukończyły wszystkie XRUN sezonu 2019



2. **240 zł** dla osób, które ukończyły trzy biegi XRUN sezonu 2019
  3. **240 zł** dla grup powyżej 4 osób
- vii. opłata za cztery biegi **300 zł (oszczędzasz 60 zł)** - płatne przelewem opłaty dla stałych uczestników z sezonu XRUN 2019 oraz grup:
1. **300 zł** dla osób, które ukończyły wszystkie XRUN sezonu 2019  
- upominek pamiątkowy kubek XRUN
  2. **300 zł** dla osób, które ukończyły trzy biegi XRUN sezonu 2019  
- upominek pamiątkowy kubek XRUN
  3. **300 zł** dla grup powyżej 4 osób - upominek pamiątkowy kubek XRUN
- viii. w dniu zawodów opłata za bieg wynosi **120 zł**
- ix. **rezygnacja** z biegu **10 zł** - opłata manipulacyjna. Rezygnację należy zgłosić najpóźniej **15 dni** przed datą zawodów.
- x. **przeniesienie opłaty** startowej **5 zł** - opłata manipulacyjna. Chęć przeniesienia opłaty na innego uczestnika należy zgłosić najpóźniej **5 dni** przed datą zawodów.
- xi. **Opłaty promocyjne, zniżkowe, dla stałych uczestników tylko i wyłącznie płatne do 10.09.2020r.**

9. DANE DO PRZELEWU;

Rock and Run Distribution, Półanki 18/H, 30-740 Kraków

PKO Bank Polski

nr konta: 11 1020 2892 0000 5302 0706 2971

Tytuł przelewu: Opłata startowa Ołtarz w Chmurach 2019, *Imię i Nazwisko uczestnika*  
(Można również wpisać tytuł przelewu wygenerowany na stronie biegu [www.xrun.io](http://www.xrun.io))

9. ŚWIADCZENIA ORGANIZATORA:

- a. numer startowy
- b. oznakowana trasa
- c. zaplecze biegu; depozyt, szatnie, prysznice



- d. pomiar czasu (czas mierzony brutto)
- e. cztery punkty odżywcze na trasie
- f. zabezpieczenie medyczne
- g. napoje w trakcie i po biegu
- h. ciepły posiłek na mecie
- i. pamiątkowy medal

#### 10. KLASYFIKACJE I WYRÓŻNIENIA;

- a. **Klasyfikacja drużynowa;** wyróżnione zostaną drużyny za miejsca od 1 do 3 - specjalne medale.
- b. **Klasyfikacja generalna** kobiet i mężczyzn; wyróżnione zostaną osoby, które zajmą miejsca od 1 do 3 Miejsca od 1 do 3 Open mężczyźni, jak i kobiety otrzymają pamiątkowe statuetki.

<b>c. Klasyfikacje</b>		<b>wiekowe</b>	kobiet	i	mężczyzn;
18-	29	lat	-	-	K/M-20,
30	-	39	lat	-	K/M-30,
40	-	49	lat	-	K/M-40,
50	-	59	lat	-	K/M-50,
60 + lat - K/M-60+					

wyróżnione zostaną osoby, które zajmą miejsca od 1 do 3 - dyplom.

#### 11. ZASADY KLASYFIKACJI DRUŻYNOWEJ;

- a. **Drużyna musi składać się z pięciu zawodników.**
- b. Aby drużyna została sklasyfikowana wszyscy jej zawodnicy muszą ukończyć bieg.
- c. Punkty do klasyfikacji drużynowej są liczone z klasyfikacji generalnej.
- d. Klasyfikacja tworzona jest poprzez sumę punktów czterech najlepszych zawodników z drużyny, za uzyskane przez nich miejsca na liście wyników. Przykładowa punktacja zawodników: miejsce 1 to 1 punkt, miejsce 2 to 2



punkty, miejsce 130 to 130 punktów, itd. Wygrywa drużyna, której zawodnicy zbiorą najmniejszą liczbę punktów.

- e. W przypadku, gdyby dwie drużyny miały tyle samo punktów, bierze się pod uwagę miejsce piątego zawodnika.

## 12. NAGRODY

- a. Nagrody rzeczowe będą przyznawane za miejsce 1 – 3 open mężczyzn, jak i kobiet. Wartość nagród będzie uzależniona od wkładu sponsorów.
- b. Losowanie nagród będzie miało miejsce po zakończeniu dekoracji.

13. WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE; Ze względu na charakterystykę trasy a w szczególności trudno dostępne odcinki leśne, aby zwiększyć bezpieczeństwo uczestników, wymagane jest wyposażenie:

- folia NRC, co najmniej 140 x 200 cm
- naładowany telefon
- co najmniej pół litrowy bukłak lub bidon, softflask
- opcjonalnie kubek, na punktach nie będzie kubków plastikowych !
- maseczka, bądź komin do zakrywania twarzy
- **Brak jednego z wyżej wymienionych elementów skutkuje 10 minutową karą. Przykładowo, brak dwóch 20 minut, trzech to już 30 minut kary.**

## 14. ZASADY I OBOSTRZENIE ZE WZGLĘDU NA PANDEMIĘ W NASZYM KRAJU

- a. Każdy zawodnik jest zobowiązany do zakrycia ust i nosa w biurze zawodów
- b. W biurze zawodów nie mogą przebywać osoby trzecie, to oznacza, że wstęp do biura zawodów będzie możliwy tylko dla zawodników biegu, po wcześniejszym okazaniu karty zawodnika.



- c. Każdy zawodnik jest zobowiązany do wydrukowania samodzielnie karty zawodnika, jej wypełnienia i podpisania. Dopiero na jej podstawie zostanie wydany numer startowy.
  - d. Wstęp do strefy START/META mają tylko zawodnicy. Zawody odbywają się bez udziału publiczności.
  - e. Każdy zawodnik jest zobowiązany do zakrycia usta i twarzy na starcie. Po starcie, po opuszczeniu strefy start/meta zawodnik może odkryć usta i nos. Sugerujemy aby w trakcie biegu usta, jak i nos były odkryte.
  - f. Rozdanie nagród jest tylko i wyłącznie dla zawodników, którzy zostaną wyczytani i zajmą odpowiednie miejsca.
  - g. W przypadku odwołania zawodów organizator obliuguje się do 100 % zwrotu wpisowego dla zawodników do 90 dni od daty imprezy.
15. Organizator ma prawo do zmiany regulaminu najpóźniej 10 dni przed rozpoczęciem imprezy.