



## **Regulamin biegu “Biała Dama - XRUN” - 08 listopad 2020 roku**

1. WSTĘP;
  - a. Niniejszy regulamin określa warunki udziału w biegu “Biała Dama - XRUN”, organizowany przez firmę Jarosław Czuba Rock and Run Distribution.
2. CHARAKTERYSTYKA BIEGU; bieg górski z elementami biegu przełajowego. Trasa prowadzi przez leśne drogi, ścieżki, ubite drogi polne. Nawierzchnia to przede wszystkim ziemia z luźnymi kamieniami, liśćmi. Trasa może być pokryta śniegiem.
  - **Limit uczestników 500.**
  - **Dystans około 18 km.**
  - **Całkowite wzniesienie terenu około 1150 m.**
  - Dwa punkty odżywcze na trasie.
  - Cztery
  - Punkty z pierwszą pomocą przedmedyczną na trasie.
  - Uczestników obowiązuje **limit czasu** na pokonanie trasy **3 godziny i 50 minut.**
4. TERMIN BIEGU; **08 listopada 2020 roku, start godzina 10:00.**
5. MIEJSCE ZAWODÓW; **Kasina Ski&Bike Park, Kasina Wielka 672, 34-741 Kasina Wielka pow. Limanowa, woj. Małopolska.**
6. PROGRAM ZAWODÓW;
  - niedziela 08 listopad 2020 godz. 7:45 - otwarcie Biura Zawodów
  - godz. 9:30 - zakończenie przyjmowania zgłoszeń
  - godz.10:00 - start biegu
  - godz. 13:30 – oficjalne zakończenie zawodów
  - a. W wyjątkowych okolicznościach, oficjalna godzina zakończenia zawodów może ulec zmianie.



7. UCZESTNICTWO; Udział w biegu należy zgłosić elektronicznie, za pośrednictwem strony internetowej [www.xrun.io](http://www.xrun.io).

8. OPŁATY; Uwaga! Dla naszych stałych uczestników z sezonu 2019 oraz grup powyżej 4 osób mamy specjalne zniżki!

Opłatę startową należy dokonać przelewem do dnia 3 listopada 2020 roku po tym czasie opłatę startową można uiścić jedynie gotówką w biurze zawodów w dniu biegu.

Wysokość opłaty startowej wynosi;

a. Tabela opłat - XRUN sezon 2019:

- i. opłata za jeden bieg **90 zł** - płatne przelewem do **17.10.2020**
- ii. opłata **100 zł** po **18.10.2020 – 28.10.2020**
- iii. Po terminie 28.10.2020 nie ma możliwości opłacenia biegu drogą elektroniczną

opłaty dla stałych uczestników z sezonu XRUN 2019 oraz grup:

1. **75 zł** dla osób, które ukończyły wszystkie XRUN sezonu 2019
2. **80 zł** dla osób, które ukończyły trzy biegi XRUN sezonu 2019
3. **80 zł** dla grup powyżej 4 osób

- iv. opłata za dwa biegi **170 zł (oszczędzasz 10 zł)** - płatne przelewem opłaty dla stałych uczestników oraz grup:

1. **150 zł** dla osób, które ukończyły wszystkie XRUN sezonu 2019
2. **160 zł** dla osób, które ukończyły trzy biegi XRUN sezonu 2019
3. **160 zł** dla grup powyżej 4 osób

- v. opłata za trzy biegi **240 zł (oszczędzasz 30 zł)** - płatne przelewem opłaty dla stałych uczestników z sezonu XRUN 2019 oraz grup:

1. **225 zł** dla osób, które ukończyły wszystkie XRUN sezonu 2019
2. **240 zł** dla osób, które ukończyły trzy biegi XRUN sezonu 2019
3. **240 zł** dla grup powyżej 4 osób

- vi. opłata za cztery biegi **300 zł (oszczędzasz 60 zł)** - płatne przelewem opłaty dla stałych uczestników z sezonu XRUN 2019 oraz grup:



1. **300 zł** dla osób, które ukończyły wszystkie XRUN sezonu 2019  
- upominek pamiątkowy kubek XRUN
2. **300 zł** dla osób, które ukończyły trzy biegi XRUN sezonu 2019  
- upominek pamiątkowy kubek XRUN
3. **300 zł** dla grup powyżej 4 osób - upominek pamiątkowy kubek XRUN

- vii. w dniu zawodów opłata za bieg wynosi **120 zł**
- viii. **rezygnacja** z biegu **10 zł** - opłata manipulacyjna. Rezygnację należy zgłosić najpóźniej **15 dni** przed datą zawodów.
- ix. **przeniesienie opłaty** startowej **5 zł** - opłata manipulacyjna. Chęć przeniesienia opłaty na innego uczestnika należy zgłosić najpóźniej **5 dni** przed datą zawodów.

9. DANE DO PRZELEWU;

Rock and Run Distribution, Półanki 18/H, 30-740 Kraków

PKO Bank Polski

nr konta: 11 1020 2892 0000 5302 0706 2971

Tytuł przelewu: Opłata startowa Biała Dama 2020, *Imię i Nazwisko uczestnika*

(Można również wpisać tytuł przelewu wygenerowany na stronie biegu [www.xrun.io](http://www.xrun.io))

ŚWIADCZENIA ORGANIZATORA:

- a. numer startowy
- b. pamiątkowy medal
- c. oznakowana trasa
- d. zaplecze biegu; depozyt, szatnie, prysznice
- e. pomiar czasu (czas mierzony brutto)
- f. dwa punkty odżywcze na trasie
- g. zabezpieczenie przedmedyczne



- h. napoje w trakcie i po biegu
- i. ciepły posiłek na mecie

#### 10. KLASYFIKACJE I WYRÓŻNIENIA;

- a. **Klasyfikacja drużynowa**; wyróżnione zostaną drużyny za miejsca od 1 do 3 - specjalne medale.
- b. **Klasyfikacja generalna** kobiet i mężczyzn; wyróżnione zostaną osoby, które zajmą miejsca od 1 do 3 - specjalny medal. Miejsca od 1 do 3 Open mężczyźni, jak i kobiety otrzymają pamiątkowe statuetki.

<b>c. Klasyfikacje</b>	<b>wiekowe</b>	kobiet	i	mężczyzn;	
18-	29	lat	-	K/M-20,	
30	-	39	lat	-	K/M-30,
40	-	49	lat	-	K/M-40,
50	-	59	lat	-	K/M-50,
60 + lat - K/M-60+					

wyróżnione zostaną osoby, które zajmą miejsca od 1 do 3 - dyplom.

#### 11. ZASADY KLASYFIKACJI DRUŻYNOWEJ;

- a. **Drużyna musi składać się z pięciu zawodników.**
- b. Aby drużyna została sklasyfikowana wszyscy jej zawodnicy muszą ukończyć bieg.
- c. Punkty do klasyfikacji drużynowej są liczone z klasyfikacji generalnej.
- d. Klasyfikacja tworzona jest poprzez sumę punktów czterech najlepszych zawodników z drużyny, za uzyskane przez nich miejsca na liście wyników. Przykładowa punktacja zawodników: miejsce 1 to 1 punkt, miejsce 2 to 2 punkty, miejsce 130 to 130 punktów, itd. Wygrywa drużyna, której zawodnicy zbiorą najmniejszą liczbę punktów.



- e. W przypadku, gdyby dwie drużyny miały tyle samo punktów, bierze się pod uwagę miejsce piątego zawodnika.

## 12. NARGODY

- a. Nagrody rzeczowe będą przyznawane za miejsce 1 – 3 open mężczyzn, jak i kobiet. Wartość nagród będzie uzależniona od wkładu sponsorów.
- b. Losowanie nagród będzie miało miejsce po zakończeniu dekoracji.

## 13.

14. WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE; Ze względu na charakterystykę trasy a w szczególności trudno dostępne odcinki leśne, aby zwiększyć bezpieczeństwo uczestników, wymagane jest wyposażenie:

- folia NRC, co najmniej 140 x 200 cm
- naładowany telefon
- co najmniej półlitrowy bidon z wodą
- kubek, lub bidon (na punktach nie ma kubków plastikowych !)
- maseczka, bądź komin do zakrywania twarzy
- **Brak jednego z wyżej wymienionych elementów skutkuje 10 minutową karą. Przykładowo, brak dwóch 20 minut, trzech to już 30 minut kary.**

## 10. ZASADY I OBOSTRZENIE ZE WZGLĘDU NA PANDEMIĘ W NASZYM KRAJU

- a. Każdy zawodnik jest zobowiązany do zakrycia ust i nosa w Biurze Zawodów
- b. W Biurze Zawodów nie mogą przebywać osoby trzecie, to oznacza, że wstęp do biura zawodów będzie możliwy tylko dla zawodników biegu, po wcześniejszym okazaniu karty zawodnika.



- c. Każdy zawodnik jest zobowiązany do wydrukowania samodzielnie karty zawodnika, jej wypełnienia i podpisania. Dopiero na jej podstawie zostanie wydany numer startowy.
  - d. Wstęp do strefy START/META mają tylko zawodnicy. Zawody odbywają się bez udziału publiczności.
  - e. Każdy zawodnik jest zobowiązany do zakrycia usta i twarzy na starcie. Po starcie, po opuszczeniu strefy start/meta zawodnik może odkryć usta i nos. Sugerujemy aby w trakcie biegu usta, jak i nos były odkryte.
  - f. Rozdanie nagród jest tylko i wyłącznie dla zawodników, którzy zostaną wyczytani i zajmą odpowiednie miejsca.
  - g. W przypadku odwołania zawodów organizator oblijuje się do 100 % zwrotu wpisowego dla zawodników do 90 dni od daty imprezy.
11. Organizator ma prawo do zmiany regulaminu najpóźniej 10 dni przed rozpoczęciem imprezy.